

# Session diocésaine

## *La Liturgie des Heures par tous les baptisés*



***du vendredi 28 février  
au dimanche 2 mars 2025***

***à la paroisse Saint-Georges  
à Trappes***

## ***Pourquoi cette session ?***

Vatican II a fortement désiré que la liturgie des Heures redevienne la prière de toute l'Église, célébrée par les fidèles baptisés. Dans les Yvelines, nous sommes témoins que toujours plus nombreux sont ceux qui en vivent, et la vie de nos paroisses communautés chrétiennes y trouve aussi leur rythme. Et si la liturgie des Heures était une école authentique de prière... notamment pour ceux qui peinent à trouver une forme de prière quotidienne leur convenant ?

C'est pourquoi cette session nous est proposée pour :

- **célébrer** ensemble la liturgie des heures : matin, midi et soir ;
- **réfléchir** à ce trésor de l'Église d'aujourd'hui ;
- **progresser** dans le chant et la psalmodie ;
- **partager** nos expériences locales, personnelles ou communes.

Chacun pourra participer à 6 ateliers au choix (cf. programme, à titre indicatif).

L'animation de la journée sera assurée par des prêtres, diacres et laïcs de nos paroisses.

Vendredi 28 février 2025

**9h : Laudes**

**Présentation de la session**

**Chant d'hymnes**

**Office du milieu du jour**

**Repas** (tiré du sac)

**Exposé :**

**HISTOIRE ET STRUCTURE  
DE LA LITURGIE DES HEURES**

**Chant d'hymnes**

**Ateliers :** (2 au choix)

- Chantez ... psalmodiez ! (1)
- Prise en main du manuel du livre  
"Prière du Temps Présent"
- Vivre l'année liturgique

**19h : Vêpres et Messe**

**Repas et hébergement**  
*possibles chez l'habitant*

# Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025

## **9h : Laudes et Messe**

**Exposé :**

**INTRODUCTION AUX PSAUMES,  
CŒUR DE BIBLE**

**Ateliers : (2 au choix)**

- Chantez ... psalmodiez ! (2)
- Prier avec un psaume
- Du souffle et des rythmes
- « Gloire au Père et au Fils et au St-Esprit »

## **Office du milieu du jour**

**Repas**

**Exposé :**

**QUELLES ADAPTATIONS ?  
EN PAROISSE, EN FAMILLE ...**

**Chant d'hymnes**

**Ateliers : (2 au choix)**

- Chantez ... psalmodiez ! (3)
- Quelles adaptations, en paroisse ?
- Dans le train : avec « Magnificat »  
ou smartphone ?

## **18h : 1<sup>ères</sup> Vêpres du Dimanche**

**Repas et hébergement  
possibles chez l'habitant**

# Dimanche 2 mars 2025

**9h : Laudes**

**Exposé :  
LITURGIE DES HEURES,  
ET SACERDOCE BAPTISMAL**

**11h : Messe dominicale**

**Office du milieu du jour**

**Repas**

**Détente, Marche**

**Partage et évaluation**

**17h : 2<sup>ndes</sup> Vêpres du Dimanche**

## **Conditions et Inscription**

Participation financière : 45 € par personne

*(3 repas + frais pédagogiques)*

Possibilité de passer les 2 nuits  
chez l'habitant

**Inscription avant le 14 février 2025  
auprès de :**

**[https://gaspard-versailles.altair-performance.com/wp\\_events/fr/event/proj441/?inst=diocese-de-versailles](https://gaspard-versailles.altair-performance.com/wp_events/fr/event/proj441/?inst=diocese-de-versailles)**

OU



16, rue Monseigneur Gibier

78000 Versailles

[liturgie@catholique78.fr](mailto:liturgie@catholique78.fr)

01 30 97 67 88

