

Session diocésaine

La Liturgie des Heures par tous les baptisés



***du vendredi 28 février
au dimanche 2 mars 2025***

***à la paroisse Saint-Georges
à Trappes***

Pourquoi cette session ?

Vatican II a fortement désiré que la liturgie des Heures redevienne la prière de toute l'Église, célébrée par les fidèles baptisés. Dans les Yvelines, nous sommes témoins que toujours plus nombreux sont ceux qui en vivent, et la vie de nos paroisses communautés chrétiennes y trouve aussi leur rythme. Et si la liturgie des Heures était une école authentique de prière... notamment pour ceux qui peinent à trouver une forme de prière quotidienne leur convenant ?

C'est pourquoi cette session nous est proposée pour :

- **célébrer** ensemble la liturgie des heures : matin, midi et soir ;
- **réfléchir** à ce trésor de l'Église d'aujourd'hui ;
- **progresser** dans le chant et la psalmodie ;
- **partager** nos expériences locales, personnelles ou communes.

Chacun pourra participer à 6 ateliers au choix (cf. programme, à titre indicatif).

L'animation de la journée sera assurée par des prêtres, diacres et laïcs de nos paroisses.

Vendredi 28 février 2025

9h : Laudes

Présentation de la session

Chant d'hymnes

Office du milieu du jour

Repas (tiré du sac)

Exposé :

**HISTOIRE ET STRUCTURE
DE LA LITURGIE DES HEURES**

Chant d'hymnes

Ateliers : (2 au choix)

- Chantez ... psalmodiez ! (1)
- Prise en main du manuel du livre
"Prière du Temps Présent"
- Vivre l'année liturgique

19h : Vêpres et Messe

Repas et hébergement
possibles chez l'habitant

Samedi 1^{er} mars 2025

9h : Laudes et Messe

Exposé :

**INTRODUCTION AUX PSAUMES,
CŒUR DE BIBLE**

Ateliers : (2 au choix)

- Chantez ... psalmodiez ! (2)
- Prier avec un psaume
- Du souffle et des rythmes
- « Gloire au Père et au Fils et au St-Esprit »

Office du milieu du jour

Repas

Exposé :

**QUELLES ADAPTATIONS ?
EN PAROISSE, EN FAMILLE ...**

Chant d'hymnes

Ateliers : (2 au choix)

- Chantez ... psalmodiez ! (3)
- Quelles adaptations, en paroisse ?
- Dans le train : avec « Magnificat »
ou smartphone ?

18h : 1^{ères} Vêpres du Dimanche

**Repas et hébergement
possibles chez l'habitant**

Dimanche 2 mars 2025

9h : Laudes

**Exposé :
LITURGIE DES HEURES,
ET SACERDOCE BAPTISMAL**

11h : Messe dominicale

Office du milieu du jour

Repas

Détente, Marche

Partage et évaluation

17h : 2^{ndes} Vêpres du Dimanche

Conditions et Inscription

Participation financière : 45 € par personne

(3 repas + frais pédagogiques)

Possibilité de passer les 2 nuits
chez l'habitant

**Inscription avant le 14 février 2025
auprès de :**

https://gaspard-versailles.altair-performance.com/wp_events/fr/event/proj441/?inst=diocese-de-versailles

OU



16, rue Monseigneur Gibier

78000 Versailles

liturgie@catholique78.fr

01 30 97 67 88

