

# *Le sacrement du pardon :* *Revenir dans le projet de Dieu*

Nous sommes **créés par Dieu**. Il nous a faits à son image et sa ressemblance. Nous sommes créés à l'image d'un Dieu dont le Christ nous a montré qu'il était un Dieu dont la nature est l'AMOUR.

Nous sommes donc **créés pour aimer**. Et **cet amour en nous est source de vie**. Le péché, en hébreu, c'est le fait de manquer l'objectif, la cible. (Cela vient du vocabulaire de la chasse et du tir à l'arc). Le péché c'est donc à chaque fois que nous manquons à notre vocation à l'amour, que nous abîmons en nous l'image de Dieu. Ce n'est pas Dieu qui nous punit, c'est l'homme qui se punit tout seul en n'étant pas disponible à l'œuvre de Dieu qui veut faire de nous une splendeur à son image. A chaque fois que nous péchons, c'est donc comme si l'œuvre que Dieu façonne était sur une voie de destruction. Toute l'Écriture nous dit que **Dieu ne veut pas la mort du pécheur. Il veut sa conversion et qu'il vive**. La seule chose que nous avons à faire est de nous laisser refaçonner entre les mains du « potier divin » : **Dieu nous propose son pardon... Laissons-nous faire, avec joie !** Et, dans l'action de grâce, remettons-nous avec confiance sur le chemin de son projet pour nous !

## Le sacrement de pardon est un sacrement de la joie !

**Joie de Dieu** qui voit son enfant revenir vers Lui.

**Joie de celui qui se laisse de nouveau aimer par Dieu !**

**Joie du prêtre** qui lors de la confession assiste à l'œuvre de Dieu quand un pécheur se convertit et reçoit la miséricorde qui remet en route.

**Joie de l'Église tout entière** car lorsque que l'un pèche cela blesse tout le corps du Christ, et lorsque l'un est guéri, cela apporte la joie à tout le corps du Christ.

**Alors n'ayez pas peur de dire votre péché...** il est toujours plus petit que la grandeur de l'amour de Dieu... et en le nommant, vous permettez à Dieu de vous guérir là où vous avez mal.

« **Je retombe toujours dans les mêmes fautes** »... Oui c'est vrai... On peut être tenté de se dire « à quoi bon me confesser dans ces conditions ? »

Le rôle du sacrement de réconciliation et de pénitence n'est pas de nous empêcher de pécher (même si la grâce du pardon nous aide), mais de confier à Jésus-Christ notre conversion, généralement lente et laborieuse. Dès lors que vous voulez loyalement progresser sur le chemin que le Christ vous propose et sur lequel il marche avec vous, le sacrement du pardon est pour vous. Si votre bonne volonté semble porter peu de fruits, si vous vous impatientez, Dieu ne s'impatiente pas et

marche à votre pas, car il est fidèle. Le vrai progrès est dans la confiance en Dieu, dans la foi, pas uniquement dans les résultats que vous voudriez peut-être plus immédiatement visibles. La Sainteté est un chemin... le tout est de désirer être sur ce chemin et de le prendre !

« **Il y a si longtemps que je ne me suis pas confessé** »... Je ne sais pas comment m'y prendre, je ne saurais pas quoi dire... et que va dire le confesseur ? » Pas de panique ou d'inquiétude, il a l'habitude ! Il est là pour vous aider à vous préparer et à voir clair en vous-même. Il n'est pas un juge qui condamne ; il est envoyé pour la miséricorde !

## *Comment confesser la miséricorde de Dieu et ses péchés ?*

1/ L'EXAMEN DE CONSCIENCE : il s'agit de se mettre honnêtement dans la lumière de Dieu (et non pas dans sa propre lumière !) pour se rappeler ce que Dieu attend de nous, tout ce qu'il a déjà fait pour nous (son amour nous devance toujours !), et enfin les péchés et les ombres qui ont taché notre vie. La Parole de Dieu nous apporte la lumière de la vérité sur le projet de Dieu et sur les obstacles que nous lui opposons. Il est bon qu'elle nous inspire cet examen de conscience.

L'examen de conscience doit éviter trois excès :

- **Un nombrilisme spirituel**. Il ne s'agit pas de se regarder. Il s'agit de laisser Dieu faire la lumière en nous...
- **une conscience paresseuse** qui oublie ses péchés par légèreté... ou qui les cache, ce qui est beaucoup plus grave !
- **une conscience scrupuleuse** qui se perd dans le détail de ses péchés.

Au contraire, la conscience doit être **fine et délicate**. Elle a en horreur le péché qui offense la Bonté de Dieu pour nous !

L'Esprit Saint vient à notre aide, car il n'est pas un accusateur comme l'Adversaire, mais il est celui qui montre la vérité de la vie et éclaire les ténèbres.

2/ LA CONTRITION : c'est **la souffrance d'un cœur** qui constate son péché. La contrition entraîne le regret, le repentir. C'est l'amertume de la personne qui pleure son mal, non pas tant parce qu'elle craint le châtement de Dieu, mais plutôt parce qu'elle souffre d'avoir blessé l'Amour de Dieu.

3/ La contrition conduit à une vraie CONVERSION du cœur : cela nécessite de prendre au sérieux l'appel de Dieu à la sainteté dans toutes les dimensions de notre être. On ne peut pas décider de convertir une partie de nous et laisser une autre dans le péché. « Désormais **je prends la ferme résolution** – par amour pour Dieu – d'éviter le péché et de me tenir aussi éloigné que possible des occasions de chute. »

4/ LA CONFESION : c'est l'aveu du péché. C'est une bonne chose de préciser au début **la date de sa dernière confession**. Cet aveu doit être **précis, sincère et complet**. On accuse des péchés précis et non pas seulement des tendances générales. Quant aux péchés graves, ils doivent être tous confessés. Celui qui par honte, ou par peur cacherait une faute, en commettrait tout de suite une autre : un

mensonge fait à Dieu. Dieu peut tout pardonner sauf le désir de ne pas être pardonné. Confiance : quand le prêtre entend la confession d'une personne, il est lié par le plus strict de tous les secrets : **le secret de la confession**.

5/ LE PARDON... est donné au pénitent quand le prêtre, après avoir écouté sa confession et donné quelques conseils, fait le signe de la croix en disant : « **Et moi, je te pardonne tous tes péchés, au Nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.** »

6/ LA PENITENCE... (qui n'est pas une punition !). Il s'agit de **s'acquitter d'une dette d'amour** contractée vis-à-vis de Dieu. Elle est variée selon les cas : une prière, un jeûne, une Messe, une aumône, un pèlerinage, un geste de partage... Il convient de la faire sans tarder. Cela **répare les conséquences du péché** ; conséquence pour nous et pour tout le corps de l'Eglise. Et puis **cela nous « remet en selle » pour avancer sur le chemin de bonheur que le Christ nous ouvre.**

Attention : la confession n'est pas le lieu de la direction spirituelle

## Quelques pistes pour faire l'examen de conscience...

L'amour est donc notre vocation.

C'est pourquoi l'amour est le commandement du Christianisme.

« Jésus lui dit: "Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton coeur, de toute ton âme et de tout ton esprit: <sup>38</sup> voilà le plus grand et le premier commandement. <sup>39</sup> Le second lui est semblable: Tu aimeras ton prochain comme toi-même. <sup>40</sup> A ces deux commandements se rattache toute la Loi, ainsi que les Prophètes." » (Matthieu 22)

## Où en suis-je de...

### L'AMOUR DE DIEU

Est-ce que je reconnais que Dieu est mon créateur ? qu'il est le Seigneur de ma vie ? ou l'ai-je négligé ?

Est-ce que j'accepte son Alliance, les Paroles de vie qu'il me donne, en particulier par l'Écriture Sainte ? ou ai-je été distant avec lui ? Ai-je été toujours fidèle dans la prière ?

Ai-je toujours mis Dieu au cœur de ma vie ? ou bien est-ce que j'y ai pensé quand « j'avais le temps » ou quand j'en ai eu besoin ? Ai-je été infidèle aux sacrements (eucharistie, pardon...) ?

Ai-je eu honte de dire que je suis chrétien ? Ai-je été attaché à des « idoles » de tout genre ? Ai-je pratiqué des rites obscurs, ésotériques ?

### L'AMOUR DU PROCHAIN

Ai-je été au service des autres ? et l'ai-je été avec enthousiasme ou en trainant des pieds ?

Ai-je vécu dans la vérité ou dans le mensonge, la tromperie, la désobéissance ?

Ai-je été dans l'émerveillement et le regard charitable ou dans la critique et le jugement ? Ai-je eu des paroles constructives et bienfaitantes ou moqueuses, irrespectueuses, et destructrices ?

Ai-je été chaste dans mon rapport à autrui (c'est-à-dire est-ce que je considère l'autre comme une fin et non comme un moyen ?) au contraire, ai-je été possessifs, jaloux, impatient, ambitieux, envieux, cupide ?

Ai-je volé d'une manière ou d'une autre, détruit, détérioré ? ai-je pris soin de la création que Dieu m'a confié ? ai-je eu le souci de la justice dans le monde ?

L'amour que j'ai pour quelqu'un a-t-il été confiant, ouvert et fécond ou renfermé et peureux ? Ai-je respecté la vie et son accueil, de la conception de celle-ci jusqu'à son terme naturel ?

Ai-je fait du mal à quelqu'un ? ai-je omis de faire du bien soit volontairement soit par négligence ?

### L'AMOUR DE SOI

Ai-je une juste estime de moi ? ai-je conscience de la merveille que je suis dans le cœur de Dieu et est-ce que je cultive une juste humilité ? ou bien ai-je été orgueilleux, prétentieux ou encore ai-je été sans arrêt à désespérer de moi-même ?

Est-ce que j'ai respecté mon corps fait pour servir et aimer ? sport, sommeil, refus des substances destructrices ? ou bien est-ce qu'ai fait n'importe quoi, avec des pratiques à risque ? (alcool, drogue, non respect des règles de prudence sur la route, dans le sport...).

Est-ce que j'ai utilisé mon corps pour donner de l'amour aux autres en les servant, ou bien est-ce que j'ai recherché les plaisirs solitaires ?

Est-ce que j'ai veillé à la pureté de mes pensées et de mes actes ?

Est-ce que j'ai veillé à toujours éclairer ma conscience pour faire le bien ? ou alors est-ce que je me suis laissé uniquement guider par mes pulsions, mes envies ?

Est-ce que j'ai développé les dons que Dieu m'a donnés ? est-ce que dans mon travail, j'ai donné le meilleur de moi-même ? ou bien est-ce que je me suis laissé aller à la paresse ?

#### **ACTES DE CONTRITION (au choix) :**

✦ Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

✦ Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés.

Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.

✦ Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre Toi et mes frères.

Je ne suis pas digne d'être appelé ton fils mais près de Toi se trouve le pardon.

Accueille mon repentir.

Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour

en imitant Celui qui est mort pour nos péchés, Ton Fils Jésus-Christ Notre Seigneur.